



Contratto di Collaborazione
con il Comune di Milano
per la vivibilità di Piazza Toce

ATTIVITA' PREVISTE PER LA DURATA DEL "CONTRATTO DI COLLABORAZIONE"



**CORPO VOLONTARI PROTEZIONE CIVILE
MILANO**

Via Pusiano, 22 - 20132 Milano

Tel. +39 022590112 - Fax +39 0227200777 - C.F. 80143010157



Campagna Nazionale di Protezione Civile

"IoNonRischio" Piazza Toce (11 Ottobre 2020, dalle 9 alle 18)

Durante tutta la giornata dell'11 ottobre sarà allestito un InfoPoint coi riferimenti alla Campagna Nazionale, presidiato da volontari in divisa, per promuovere e sensibilizzare i cittadini che interverranno in loco sui contenuti della Campagna, che quest'anno avrà un ricco contenuto online considerate le limitazioni dovute al COVID-2019. Inoltre si organizzerà una camminata per il Quartiere, dal titolo **"Come l'Isola si difende dal Seveso: alla ricerca**

delle buone pratiche per prevenire i danni delle alluvioni”, con lo scopo di identificare e spiegare le strutture su edifici pubblici e privati create per limitare il rischio di danni dalle alluvioni.



Associazione Genitori Scuola Confalonieri Associazione Genitori Scuola Govone

Le due associazioni genitori programmeranno autonomamente:

- 1) Festa di inaugurazione dello spazio Toce e festa di inizio anno scolastico. Anche per ritrovare il senso di appartenenza e di quartiere si è pensato di organizzare giochi a tema come la “campana” o “1,2,3 stella...”, “nascondino”. Con la possibilità di realizzare un gioco a premi per i bambini.
- 2) Raccolta di materiale scolastico “sospeso”: ci sono famiglie che necessitano di un supporto anche per l'acquisto di materiale per la scuola per i propri figli. Si può organizzare una raccolta tra genitori e famiglie a favore di chi ne ha bisogno.
- 3) Letture “incrociate”: per rafforzare il rapporto bambini-nonni – essenziali nella gestione familiare –: si può organizzare una giornata (o più giornate) di letture di fiabe, racconti, storie e fumetti da parte dei bambini a favore dei nonni, utilizzando le panchine collocate in loco.
- 4) Festa di Natale con giochi (corsa, nascondino ecc.) a tema e con bambini vestiti da Babbo Natale.
- 5) Festa di Carnevale con sfilata di maschere.
- 6) Festa di Pasqua con caccia all'uovo e laboratori a tema (uova da colorare, coniglietti da dipingere etc.).
- 7) Olimpiade sportiva utilizzando gli spazi a disposizione in loco. Nel prato di Toce si possono organizzare: tiro alla fune, corsa nei sacchi, rubabandiera. Nel campo da basket si possono realizzare: gara di tiro da basket. Gara di palleggi a pallavolo. Rigori di calcetto. Infine nella parte esterna: torneo di ping-pong, gara di bicicletta a tempo.
- 8) Merenda: si possono organizzare, definendo un calendario di alcuni pomeriggi, in stagione primaverile, merende di gruppo nello spazio a disposizione.



Progetto: Libri in piazza!

Nell'ambito del progetto "Piazze Aperte – Toce", Isola Libri propone un ciclo di letture ad alta voce per bambini da 3 a 6 anni.

Tutti i lunedì pomeriggio di bel tempo dalle 16.30 alle 17.30.

La lettura animata e la scelta dei libri sarà a cura di Elena Fasoli, libraia di Isola Libri, specializzata in letteratura per l'infanzia.

La partecipazione è gratuita.



Scherma per tutti

- un sabato della seconda metà di settembre 2020 - dimostrazioni e prove gratuite di Scherma Olimpica per bambini e adulti e di Scherma in carrozzina per bambini e adulti - esibizioni di **Spada olimpica, Sciabola olimpica e Spada paralimpica** con atleti di livello nazionale,
- un sabato di ottobre 2020 - dimostrazioni e prove gratuite di Scherma Olimpica per bambini e adulti e di Scherma non Vedenti per bambini e adulti - esibizioni di Spada olimpica, Sciabola olimpica e Spada non Vedenti con atleti di livello nazionale,
- un sabato di novembre 2020 - dimostrazioni e prove gratuite di Scherma Olimpica per bambini e adulti e di Scherma in carrozzina per bambini e adulti - esibizioni di Spada olimpica, Sciabola olimpica e Spada Paralimpica con atleti di livello nazionale,

- un sabato di marzo 2021 - dimostrazioni e prove gratuite di Scherma Olimpica per bambini e adulti e di Scherma in carrozzina per bambini e adulti,
- esibizioni di Spada olimpica, Sciabola olimpica e Spada Paralimpica con atleti di livello nazionale,
- un sabato di aprile 2021 - dimostrazioni e prove gratuite di Scherma Olimpica per bambini e adulti e di Scherma non Vedenti per bambini e adulti - esibizioni di Spada olimpica, Sciabola olimpica e Spada non Vedenti con atleti di livello nazionale,
- un sabato di maggio 2021 - dimostrazioni e prove gratuite di Scherma Olimpica per bambini e adulti e di Scherma in carrozzina per bambini e adulti - esibizioni di Spada olimpica, Sciabola olimpica e Spada Paralimpica con atleti di livello nazionale,
- un sabato di settembre 2021 - dimostrazioni e prove gratuite di Scherma Olimpica per bambini e adulti e di Scherma in carrozzina per bambini e adulti - esibizioni di Spada olimpica, Sciabola olimpica e Spada Paralimpica con atleti di livello nazionale.

In occasione di ogni appuntamento, si farà ovviamente riferimento anche a tutti gli altri progetti/corsi portati avanti:

- Scherma per donne operare di Tumore al seno,
- Scherma per persone con disabilità intellettivo relazionali (es. Sindrome di Down e Autismo),
- Ginnastica dolce per malati di Alzheimer,
- Corsi di Fitness, Yoga e Difesa Personale.

Le attività, nelle date previste si svolgeranno dalle ore 10 alle 11.



**Attività di promozione sportiva presso la nuova area pubblica di via Toce
Presentazione/dimostrazione di
Tai chi chuan, Qi gong, Qwan Ki Do**

Tai chi chuan (adulti) è uno stile interno delle arti marziali cinesi e, al contempo, una meditazione in movimento. Nato come tecnica di combattimento, è oggi praticato in occidente prevalentemente come ginnastica salutistica e tecnica di medicina preventiva.

Qi gong (adulti, anziani) è una “ginnastica energetica”: esercizi collegati alla medicina tradizionale cinese e in parte alle arti marziali che prevedono la meditazione, la concentrazione mentale, il controllo della respirazione e particolari movimenti di esercizio fisico. Il qi gong si pratica generalmente per il mantenimento della buona salute e del benessere sia fisici sia psicologici, tramite la cura e l'accrescimento della propria energia interna (il Qi).

Qwan Ki Do (bambini, ragazzi) è un'arte marziale cino-vietnamita che ha tra i principi di base l'armonia continua tra la forza e la morbidezza

Quello proposto ai piccoli praticanti (5-12 anni) ha un programma mirato allo sviluppo psicomotorio e differenziato dall'allenamento proposto agli adulti. La forma del gioco, dei circuiti e la proposta ludica fanno sì che il bambino, divertendosi, grazie a una propedeutica e una didattica ben sviluppata apprenda più facilmente e possano raggiungere serenamente gli obiettivi. Il gruppo e i legami di amicizia sono fondamentali basi per i giovani praticanti.

Le presentazioni, della durata di circa 1 ora in totale, sono organizzati da **Lotus Pocus ASD e Asd Compagnia del Drago e della Fenice** che annoverano tra i loro soci istruttori certificati Coni delle discipline.

Le attività nelle date previste si svolgeranno dalle 8,30 alle 9,30



ASSOCIAZIONE TENNIS DA TAVOLO “Aquila Azzurre”

L'Associazione Tennis da Tavolo “Aquila Azzurre” , nell’ambito di un percorso avviato organizzerà in Piazza Toce tra il 15 e 30 maggio, nel circuito 2021, che prevede tornei sui tavoli da ping pong all’aperto installati in tutti i Municipi di Milano

A Milano il ping pong è sceso in piazza, dimostrando che i tavoli stimolano la socialità, la pratica sportiva diffusa, l'integrazione e la solidarietà. Tutto è nato da un'idea della società "Aquila Azzurre" impegnata nella promozione del ping pong a Milano, con la collaborazione del Comune di Milano.

Tutte le iniziative su Piazza Toce saranno condizionate dal clima e dall'andamento della pandemia